

# شبکه و باند‌ها



راهنمایی برای بزرگسالان جهت کنترل بهتر  
زندگی دیجیتالی فرزندان



00:00 0000 0000 0000

### استخدام دیجیتالی چیست؟

شبکه‌های جنایی از رسانه‌های اجتماعی و پلتفرم‌های بازی برای ارتباط با جوانان استفاده می‌کنند. می‌تواند با دوستی، تعریف و تمجید یا تکالیف کوچک شروع شود - که سپس تشدید می‌شوند. پلتفرم‌هایی مانند اسنپ‌چت، اینستاگرام و تیک‌تاک روش‌های رایجی برای ارتباط با مردم هستند.

امروزه، بخش زیادی از زندگی کودکان به صورت آنلاین می‌گذرد - حضور در آنجا به همان اندازه پیگیری محیط فیزیکی و تعاملات اجتماعی آنها اهمیت دارد.



«آنچه که به نظر یک پیام بی‌ضرر می‌رسد، در واقع می‌تواند اولین گام در استخدام دیجیتالی مجرمان باشد.»

اداره پلیس

عکس: اکثر عکس‌ها

## وقت آزاد دیجیتال خود را کنترل کنید!

امروزه بخش زیادی از زندگی کودکان به صورت آنلاین می‌گذرد. 97 درصد از کل کودکان هر هفته و 91 درصد هر روز از رسانه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند. از هر 10 کودک 8 تا 19 ساله، 2 نفر با افرادی که نمی‌شناسند پیامک رد و بدل می‌کنند. حضور آنلاین آنها به همان اندازه پیگیری محیط فیزیکی و تعاملات اجتماعی آنها اهمیت دارد.

### عمل کنید

- شما و فرزندتان می‌توانید محتوای نامناسب را مستقیماً در پلتفرم گزارش دهید و به این ترتیب بر الگوریتم تأثیر بگذارید. در موارد جدی، گزارش دادن به پلیس مهم است.
- شما می‌توانید با شماره 11414 تماس بگیرید یا به [polisen.se](http://polisen.se) مراجعه کنید و برای مثال، در مورد تهدید یا سایر اقدامات مجرمانه آنلاین، گزارش پلیس ثبت کنید.
- اگر مشکوک هستید که فرزندتان در معرض خطر فریب یا استخدام در جرم قرار دارد، از خدمات اجتماعی درخواست حمایت کنید. می‌توانید اطلاعات را در وبسایت کمون خود پیدا کنید.

### مراقب باشید

- همانطور که مراقب مکان‌های دیگری که فرزندتان در آن‌ها حضور دارد هستید، مراقب تلفن او نیز باشید. برای مثال، می‌توانید مطمئن شوید که به تلفن و اپلیکیشن‌های وارد شده اید.
- الگوی خوبی باشید و در فضای آنلاین طوری رفتار کنید که دوست دارید با فرزندتان رفتار شود. وقتی چیزی درست پیش نمی‌رود، تذکر دهید!
- یک عامل محافظتی اصلی برای کودکان و نوجوانان ما این است که بزرگسالان با هم همکاری کنند. با والدین دیگر تماس بگیرید تا در صورت مشاهده مورد نگران‌کننده آنلاین، راحت‌تر بتوانید با آنها تماس بگیرید.
- حریم شخصی. در مورد خطرات به اشتراک گذاشتن عکس‌های خصوصی، اطلاعات شخصی مانند آدرس منزل و نام اعضای خانواده صحبت کنید.
- چیزی دیدید که نگران‌تان کند؟ از صفحه نمایش عکس بگیری یا عکس بگیرد. آیا محتوا به شدت نامناسب، توهین‌آمیز و/یا مجرمانه است؟ موارد را مستندسازی و به پلیس گزارش دهید یا نگرانی‌ها را به خدمات اجتماعی گزارش دهید. همچنین اگر شامل چت بین دانش‌آموزان می‌شود، به مدرسه اطلاع دهید.

### کنترل‌ها و فیلترها

کنترل‌ها و فیلترهای والدین وجود دارد که شما به عنوان یک بزرگسال می‌توانید از آنها برای محافظت از فرزندانتان تا حدی استفاده کنید. چندین برنامه مانند اینستاگرام (مرکز خانواده) و تیک تاک (کنترل والدین) راحل‌های ساده‌ای دارند که شما به عنوان یک بزرگسال می‌توانید از آنها برای کنترل بهتر زندگی دیجیتال فرزندتان استفاده کنید. به تنظیمات بروید و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

ROBLOX



FORTNITE



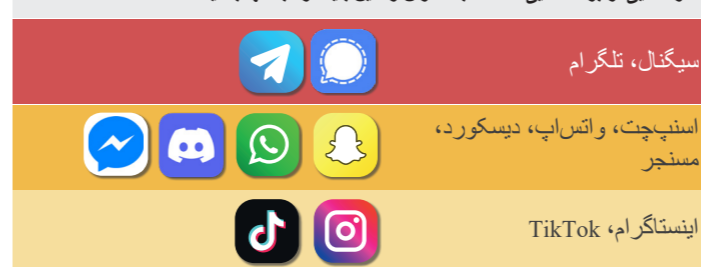
### حضور داشته باشید

- سوال پرسید، نشان دهید که مانند جاهای دیگر، در فضای آنلاین نیز حضور خواهید داشت و مشارکت خواهید داشت.
- درباره امنیت آنلاین، مانند خطر کلاهبرداری و کشیده شدن به موقعیت‌هایی که خروج از آنها دشوار است، صحبت کنید.
- توجه داشته باشید اگر فرزندتان حساب‌های کاربری تکراری دارد یا درباره افراد یا دوستانی که نمی‌شناسید صحبت می‌کند.

### یاد بگیرید که چگونه کار می‌کند

- کسب اطلاع کنید که فرزندتان از چه پلتفرم‌هایی استفاده می‌کند.
- حساب کاربری خودتان را بسازید و با فرزندتان و دوستانش دوست شوید.
- پذیرا و کنجکاو باشید و از فرزندتان در مورد چیزهایی که نمی‌فهمید سوال کنید.
- الگوریتم‌های تست. اگر به نوعی محتوا (مثلاً ویدیوهای توله سگ) جستجو کنید و/یا به آن علاقه نشان دهید، به سرعت در فید شما غالب خواهد شد. آنچه را که در فید فرزندتان ظاهر می‌شود، پیگیری کنید.
- شما و فرزندتان می‌توانید محتوای نامناسب را به سایت گزارش دهید (بسیاری از پلتفرم‌ها عملکرد ساده‌ای دارند) و به این ترتیب بر الگوریتم تأثیر بگذارید.

نمونه‌هایی از برنامه‌هایی که شما به عنوان والدین باید مراقب آنها باشید



## درباره زندگی فرزندان در فضای مجازی بیشتر بدانید



در **bris.se** اطلاعات زیادی در مورد اینترنت و همچنین سوالات کودکان و نوجوانان در مورد موقعیت‌هایی که ممکن است به صورت آنلاین پیش بیاید، پیدا خواهید کرد.



در **internetstiftelsen.se** می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد روابط امن آنلاین، آرایش، رضایت و موارد دیگر بخوانید.



در **polisen.se** مطالب و فیلم‌های کوتاهی در مورد چگونگی جذب کودکان و نوجوانان به جرم، چگونگی وقوع آن و علائم هشدار دهنده وجود دارد.

**SAMVERKAN**  
STOCKHOLMSREGIONEN



**Polisen**



**Länsstyrelsen**  
**Stockholm**

تماس

تلفن استانداری استکهلم: 010 - 223 10 00  
E-post: [stockholm@lansstyrelsen.se](mailto:stockholm@lansstyrelsen.se)  
[www.lansstyrelsen.se/stockholm](http://www.lansstyrelsen.se/stockholm)

سال انتشار: عکس روی جلد 2025: جلد عکس