

**PROGRAM
2021**

NÄTVERKET SE MIG

**ARBETAR GEMENSAMT FÖR ATT
UPPMÄRKSAMMA BARNES RÄTT I VÄRMLAND**

**UTGÅNGSPUNKTEN FÖR VÅRT
ARBETE ÄR FN:S KONVENTION
OM BARNETS RÄTTIGHETER**



NÄTVERKET SE MIG BESTÅR AV:

**AGERA VÄRMLAND, BILDA,
BUFF VÄRMLAND, IOGT-NTO, JUNIS,
LÄNSSTYRELSEN VÄRMLAND, NBV, RÄDDA BARNEN SAMT
SVENSKA KYRKAN - KARLSTADS PASTORAT**

www.natverketsemig.se

Tid: Måndag 22 november kl. 09:00 – 12:00

Lokal: Digital sändning via Zoom

Arrangör: SeMig-nätverket

Anmälan: Senast 18 november i kalendern på Länsstyrelsen

Värmlands webbplats www.lansstyrelsen.se/varmland. Länk skickas ut dagen innan till anmälda.

Kostnad: Kostnadsfritt

Moderator: Stefan Jonsson, Rädda Barnen

Kontaktpersoner: Anna-Greta Johansson, Junis, annagri@telia.com tfn: 070-665 51 38

Beatrice Högå, utvecklingsledare, Länsstyrelsen Värmland, beatrice.hoga@lansstyrelsen.se, tfn: 010-224 72 97

**MÅNDAG 22
NOVEMBER**

09:00 **Välkomna och inledning**

09:15 **Barn som kan prata om känslor mår bättre**

Livsviktiga snack är en bok som tagits fram av Suicide Zero i samarbete med forskare, barnpsykologer, kuratorer och terapeuter med stöd av allmänna arvsfonden. Boken vänder sig till föräldrar som har barn i åldern 9–12 år. Under 2021 skickades boken ut till 116 974 hushåll som har en 9-åring, varav 2444 i Värmland.

**Tema: Barns delaktighet
och inflytande med fokus
inom området psykisk
hälsa**

Anna Sundkvist Kräutner, regionansvarig på Suicide Zero i Värmland berättar mer om bakgrunden till boken, dess teman och hur boken har tagits emot av föräldrar.

Hon informerar också om satsningen på föreläsningarna *Livsviktiga snack* för föräldrar med barn i åldern 9–12 år, som har gjorts i samarbete med Region Värmland och kommunerna. Boken finns också digitalt på www.livsviktigasnack.se

10:00 **Paus**

10:15 **Trygg skola för alla!**

Trygga skolmiljöer är avgörande för att alla elever ska nå målen och vilja vara i skolan. Går det att påverka tryggheten genom hur skolans fysiska miljö utformas? Vad är extra viktigt att tänka på vid planering och byggnation av skolor? Och varför är trygghetsbegreppet så viktigt?

Lyssna till **Siri Morawski** från Myndigheten för delaktighet (MFD) och få konkreta tips på hur ni kan arbeta med att skapa förutsättningar för att skolmiljön ska bli trygg för alla elever.

11:00 **Paus**

11:15-12:00 **NPF och ungas psykiska hälsa samt delaktighet och inflytande i sin vård och omsorg.**

Hur ser NPF ut hos flickor respektive pojkar och varför behöver vi ha kunskap om NPF? Vad säger barn och unga med NPF att de behöver och vad som gör skillnad och vad kan konsekvenserna bli om rätt stöd uteblir? Du får också tips på konkreta verktyg på hur vi kan skapa delaktighet för barn och unga i skolan, socialtjänst och hälso- och sjukvård.

Fanny Eklund är föreläsare och projektledare på Attention Utbildning. Hon är socionom med mångårig erfarenhet av socialt arbete inom kommun och hälso- och sjukvård. Fanny har arbetat med vuxna, barn och familjer med NPF under flera år och har också egen erfarenhet av NPF i familjen.

Tid: Tisdag 23 november kl. 07:30-09:30

Lokal: Drottninggatan 38, 65225 Karlstad eller digital medverkan

Arrangör: Buff Värmland

Anmälan: Senast den 17 november till varmland@buff.se (obs: begränsat antal platser i lokalen)

Kostnad: Kostnadsfritt

**TISDAG 23
NOVEMBER**

Under hösten har Buff tillsammans med Erikshjälpen och Räddningsmissionen släppt en rapport som heter *"Man måste få veta"* som berättar om barns röster om att ha en frihetsberövad familjemedlem. Buff bjuder in till en frukostträff där ni kommer få en inblick i hur situationen kan se ut för barnen och ungdomarna samt få information om vår verksamhet.



Frukostträffen erbjuds både digitalt och i lokal, **ange i anmälan hur du önskar delta.**

Tid: Tisdag 23 november kl. 18:30

Lokal: Digitalt via Teams

Arrangör: Grums kommun i samarbete med Suicide Zero och Region Värmland

Anmälan: Senast 18 november till Sara Emsevik, processledare Tillitsbyrå, sara.emsevik@grums.se

Kostnad: Kostnadsfritt

Målgrupp: För dig med barn 9-12 år



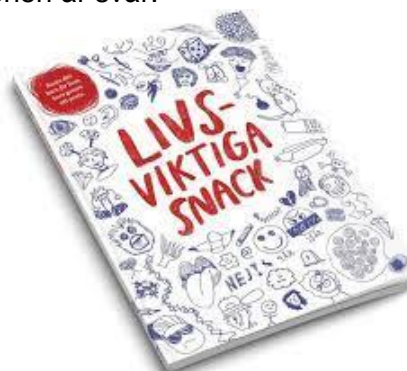
GRUMS KOMMUN

Livsviktiga snack – RUSTA BARNEN

Grums kommun i samarbete med Region Värmland och Suicide Zero bjuder in dig som är förälder till barn i åldern 9–12 år till den kostnadsfria digitala föreläsningen Livsviktiga snack.

Vi pratar om vad som händer i kroppen och knoppen för barn i åldern 9–12 år, om riskfaktorer och om hur föräldrar, lärare och elevhälsa kan arbeta tillsammans för att rusta barnen för livet. Vi visar på enkla övningar att göra för att underlätta samtalet och vägar att få hjälp om situationen är svår.

Varmt välkommen!



**SUICIDE
ZERO**



**Region
Värmland**

Tid: Onsdag 24 november kl. 08:30 – 09:30 (frågor efter seminariet)

Lokal: Digitalt via zoom, länk skickas ut dagen innan

Arrangör: Agera Värmland

Anmälan: Senast den 22 november via följande formulär:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrrITnI9lwHMdVwYfL782jkJOd6SitdLzg_fk3CGELyWyp-g/viewform?usp=sf_link

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontakt: nine@ageravarmland.se

Föreläsare: Nine Karlsson Norman, jurist och handläggare och Per Hydén, verksamhetschef

**ONSDAG 24
NOVEMBER**

En trygg skola för alla – utan diskriminering och trakasserier

Vilka rättigheter och skyldigheter finns i diskrimineringslagen när det kommer till att förebygga diskriminering i skolan? Välkommen till ett digitalt seminarium med fokus på det särskilda ansvaret för skolan att arbeta med aktiva åtgärder mot diskriminering.



Tid: Onsdag 24 november klockan 13:00 – 14:30

Lokal: Digitalt via Teams, länk skickas till anmälda

Arrangör: Rädda Barnen Värmland

Anmälan: Senast den 22 november via följande länk:

<https://teams.microsoft.com/registration/DspPNj3DZ0uYfb4Dgi7ITw,IgmLIUINOKykIQmx4PjikQ,oTQUtOn4xEqNQb4yi7EuDA,Y4iQMDXCM02FI3o5-N-alQ,nOZlq4SDHkuzWgbG1BtWLA,LWicQ6ow5kCQXSJdrZ-FEw?mode=read&tenantId=364fca0e-c33d-4b67-987d-be03822ee54f>

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontakt: kassor.df.varmland@medlem.rb.se

Rädda Barnen får ständigt nya berättelser från barn om hur de utsätts för rasism under raster, i personalrum, i klassrum och uppehållsrum. Att utsättas för rasism påverkar barns kapacitet och motivation i skolarbetet, men även deras drömmar och framtidsmöjligheter.

Vi behöver ta krafttag mot rasism, och i det arbetet behöver vi också våga granska oss själva, våra organisationer och institutioner och lyssna och förstå vad som krävs för att vara en antirasistisk organisation. Den rapport som presenteras lämnar därför rekommendationer och uppmaningar på vad man bland annat kan göra inom skolan för att förhindra utvecklingen. Det är en del i Rädda Barnens vision att göra barnkonventionen verklig för alla barn.



Rädda Barnen

Tid: torsdag 25 november kl. 09:00 – 12:00

Lokal: Digital sändning via Zoom

Arrangör: Länsstyrelsen Värmland

Anmälan: Senast 23 november i kalendern på Länsstyrelsen

Värmlands webbplats www.lansstyrelsen.se/varmland Länk skickas ut dagen innan till anmälda.

Kostnad: Kostnadsfritt

Kontaktperson: Beatrice Högå, utvecklingsledare, Länsstyrelsen Värmland,
beatrice.hoga@lansstyrelsen.se, 010-224 72 97

**TORSDAG 25
NOVEMBER**

Social hållbarhet på Länsstyrelsen Värmland bjuder in till en förmiddag om barnrätt. Vi anordnar en dag med syfte att öka kunskap om olika frågor som berör barn och barnets rättigheter och visa på barnrätt i praktisk tillämpning samt inspirera till aktiviteter, handling och ökad samverkan i länet.

I år sammanfaller Se Mig-veckan med En vecka fri från våld vilket vi tar fasta på i programmet.



**TILL
SAMMANS**
SOCIAL HÅLLBARHET



Länsstyrelsen
Värmland

09.00 Välkomna!

Landshövding Georg Andrén inleder

09:15 Barn med diagnoser – mödrars och skolors strategier

Hur förändrar barnens adhd- och autismdiagnoser mödrars sätt att förstå och förhålla sig till sina barn och till deras skolgång? Det är en av frågorna som Emma Laurin undersökt i sin avhandling. Hur ser erfarenheter bland mödrar till barn med NPF-diagnoser ut och vilken betydelse har klass och kön i sammanhanget?

Emma Laurin – Filosofie doktor och lektor i utbildningssociologi vid institutionen för pedagogik, didaktik och utbildningsstudier, Uppsala universitet.



Emma Laurin

10.00 Paus

10:15 Växa i Värmland

Växa i Värmland är ett universellt föräldraskapsstöd som Länsstyrelsen arbetat fram tillsammans med Region Värmland och fyra av länets kommuner. Syftet med *Växa i Värmland* är att främja god hälsa hos barn och unga genom att stödja föräldrar och viktiga vuxna i deras föräldraskap och bidra till goda relationer mellan föräldrar och barn. Pilottestandet är i full gång och sju kommuner är med i uppstarten.

Lyssna till hur arbetet går med *Växa i Värmland* och vad erfarenheterna är hittills.

Annika Andersson och **Karin Lidén**, samordnare Länsstyrelsen Värmland.



11:00 Paus

11:15 Att fråga om våld vid hälsosamtalet hjälper barn att berätta

Barnkonventionens artikel 19 betonar barns rätt till skydd mot våld, övergrepp, vanvård och utnyttjande av närstående. En central del i att kunna förebygga och motverka våld mot barn och ge utsatta barn tillgång till stöd är att det upptäcks.

Hör **Lisbet Engh**, universitetslektor i omvårdnad och **Ulla-Britt Eriksson**, universitetslektor i folkhälsovetenskap berätta om sin studie där frågor om våld ingått i hälsosamtalet med elever i årkurs 1 på gymnasiet.



Lisbet Engh



Ulla-Britt Eriksson

Ca 12:00 Avslutning

Tid: Torsdag 25 november kl. 18:00-20:30 (inkl. paus cirka 20 min)

Lokal: Digitalt, länk skickas ut dagen innan

Arrangör: Junis Värmland, NBV, IOGT-NTO och Värmlands nykterhetsförbund

Anmälan: Senast 22 november till annagrj@telia.com alt. 070-665 51 38

Kostnad: Kostnadsfritt

Föreläsare: Petter Iwarsson, legitimerad psykoterapeut och socialpedagog

Målgrupp: Du som är förälder, släkting, ledare, granne eller proffs.



Föreläsningen *Du behövs som vuxen* vänder sig till dig som är förälder, släkting, ledare, granne eller proffs. Föreläsningen tar sin utgångspunkt i boken med samma namn och vill bidra med kunskap, mod och hopp om att förändring är möjlig.

Alla vuxna kan vara med och bidra till utveckling för barn och unga. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Ofta är detta något som barn själva ser som en viktig och meningsfull pusselbit för förändring och utveckling. Det här är en tydlig erfarenhet som också bekräftas av forskning. Föreläsningen tar upp vikten av samtal, lyssnande och förmedlar konkreta verktyg för dig som vill spela roll för barn och unga.



Tid: Fredag 26 november kl. 11:00-11:45

Lokal: Via Teams på följande länk:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZDdmOTUxMzltZGQwNy00MjVmLTgyZjktYmE5Y2FINDAyMGFi%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22a3dafdda-28b2-43f7-a94f-6f4894ac6024%22%2c%22Oid%22%3a%223237563a-f456-4da0-b8cb-5cae89746ae5%22%7d

Arrangör: Region Värmland

Kostnad: Kostnadsfritt, ingen anmälan krävs

Föreläsare: Karen O'Quin, suicidprevention samordnare



**FREDAG 26
NOVEMBER**

Suicidprevention i Värmland

Aktuellt läge med ett fokus på barn och unga. Hur ser det ut i Värmland? Hur arbetar vi länsgemensamt? Och vart är vi på väg?



**LÖRDAG 27
NOVEMBER**

**Det stora barnkalaset arrangeras i Årjäng
lördag den 27 november. Mer information via
Årjängs kommuns hemsida.**

Nätverket SE MIG består av: Agera Värmland, Bilda, BUFFF Värmland, IOGT-NTO, Junis, Länsstyrelsen Värmland, NBV, Rädda barnen samt Svenska kyrkan – Karlstads pastorat.

www.natverketsemig.se

