



Verkstäderna under Allas barn-konferensen

Pass 1, kl. 13:15 – 14:15

1. Så här kan du arbeta förebyggande! (Samma pass upprepas igen)

För att främja goda uppväxtvillkor krävs insatser från många olika aktörer inom en rad sektorer. Grunden i arbetet är kunskap om de risk- och skyddsfaktorer som påverkar barn och ungas hälsa och utveckling. Genom att utgå från en gemensam kunskapsbas och arbeta tillsammans över organisations- och förvaltningsgränser kan vi bli mer framgångsrika och resurssmarta i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

Under workshoppen kommer vi att samtala om *hur* organisationer kan arbeta förebyggande med risk- och skyddsfaktorer som utgångspunkt.

Camilla Pettersson är fil. dr i folkhälsovetenskap. Hon arbetar som utvecklingsledare med fokus på kunskap- och metodutveckling inom området välfärd och folkhälsa på Region Örebro län. Hon arbetar också som forskare på Karolinska institutet.

2. Kafferep (Samma pass upprepas igen)

Vad ser du i en fläck? Vad säger den till dig? I denna verkstad kommer vi att både få lyssna till Marcus-Gunnar Pettersson om hur plötsligt kaffe-spill blev grunden för en arbetsmetod och fick en efterlängtd inspiration att blomstra, samt prova på detta! Två ledord; Lek och frihet

Marcus-Gunnar Pettersson. Född och uppvuxen i Arvika och utbildad inom illustration vid Konstfack, arbetar idag som illustratör, konstnär och författare, men med fokus på speciellt bilderböcker.

3. Att möta barn i asylprocess

Ensamkommande barn i asylprocess möter olika aktörer. I denna workshop berättar några aktörer i Karlstad hur man jobbar med samtal, samverkan och förhållningssätt.

Barns bästa vid återvändande, Karlstad kommun

4. Inte mitt brott ändå mitt straff

Milla Fjellander och Emmie Paulsson arbetar som familjestödare på Bufff. Bufff ger stöd till barn och unga med förälder eller familjemedlem i fängelse, häkte eller frivård.

Många barn och ungdomar lider i det tysta med saknad, oro och mardrömmar. Den som inte får stöd kan lättare hamna i egen brottslighet eller få psykiska problem. Barn och ungdomar med en förälder i fängelse har rätt att få stöd från samhället.



5. 127 år av friluftsliv - Friluftsförbundet visar vägen

När barn får vara utomhus, röra på sig, upptäcka och utforska naturen, får de massor av hälso- och utvecklingsfördelar som ger dem en bra start i livet. Forskning visar att den fria leken utomhus utvecklar barn både socialt och emotionellt. Naturen är mer jämlik än den byggda miljön, vilket gör den till en bra plats för arbete med värdegrund och självkänsla. Att som barn få en relation till naturen lägger dessutom grunden för ett livslångt och respektfullt förhållningssätt gentemot djur och natur.

Ideella organisationer har under lång tid haft en viktig roll i det svenska samhället och har så än idag. Friluftsförbundet har sedan slutet av 1800-talet arbetat med att leda såväl barn, unga och vuxna till ett aktivt friluftsliv och har idag närmare 110 000 medlemmar i hela landet.

I denna workshop beskriver Anna Haglund, verksamhetsledare för Friluftsförbundet Region Väst, hur organisationen arbetar med sitt uppdrag idag. I en tid då barn och unga spenderar mycket mer tid framför skärmen än ute i naturen, i en tid då stillasittandet är på väg att bli en av våra största samhällsutmaningar. Friluftsförbundets uppdrag, att verka för folkhälsa och livsglädje är därför oerhört viktig, minst lika aktuellt nu, som när de startade för 127 år sedan.

Pass 2, kl. 14:45 – 15:45

1. Så här kan du arbeta förebyggande! (Samma pass upprepas igen)

För att främja goda uppväxtvillkor krävs insatser från många olika aktörer inom en rad sektorer. Grunden i arbetet är kunskap om de risk- och skyddsfaktorer som påverkar barn och ungas hälsa och utveckling. Genom att utgå från en gemensam kunskapsbas och arbeta tillsammans över organisations- och förvaltningsgränser kan vi bli mer framgångsrika och resurssmarta i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet.

Under workshoppen kommer vi att samtala om *hur* organisationer kan arbeta förebyggande med risk- och skyddsfaktorer som utgångspunkt.

Camilla Pettersson är fil. dr i folkhälsovetenskap. Hon arbetar som utvecklingsledare med fokus på kunskap- och metodutveckling inom området välfärd och folkhälsa på Region Örebro län. Hon arbetar också som forskare på Karolinska institutet.

2. Kafferep (Samma pass upprepas igen)

Vad ser du i en fläck? Vad säger den till dig? I denna verkstad kommer vi att både få lyssna till Marcus-Gunnar Pettersson om hur plötsligt kaffe-spill blev grunden för en arbetsmetod och fick en efterlängtd inspiration att blomstra, samt prova på detta! Två ledord; Lek och frihet

Marcus-Gunnar Pettersson. Född och uppvuxen i Arvika och utbildad inom illustration vid Konstfack, arbetar idag som illustratör, konstnär och författare, men med fokus på speciellt bilderböcker.



3. Fritidsbanken – 2000-talets folkbibliotek - För alla barns jämlika hälsa i en hållbar framtid

Fritidsbanken samlar in sport- och friluftskartiklar som inte längre används och lånar ut dem gratis, precis som på ett bibliotek. Verksamheten grundades i Deje 2013 och finns idag i hela landet.

Här lyfter vi tre stora utmaningar:

Stillasittande - hur kan Fritidsbanken få fler barn och ungdomar att röra på sig?

Utanförskap - hur ger vi alla barn samma möjligheter till en aktiv fritid genom spontana och organiserade aktiviteter?

Miljö - hur lär vi våra barn att dela, återbruka och konsumera klimatsmart?

Presentationen avrundas med frågor och öppen dialog.

4. Viktiga minuter – gör skillnad för barn och vuxna

Workshop med Förebyggarenheten, Kristinehamns Kommun; Klara Tufvesson, Johanna Pettersson-Östlund och Jessica Flood.

Förebyggarenheten har fått bra respons på sitt budskap kring Viktiga minuter som presenteras via podd och i sociala medier. I den här workshopen delar de med sig av sina erfarenheter av att hjälpa vuxna skapa utrymme för positiv samvaro tillsammans med barn och unga. Tillsammans med andra på workshopen processar du fram vilka viktiga vuxna du möter i din verksamhet och vad du kan stärka dem.

5. Så vänder vi frånvaro till närvaro

Sara Lindahl är projektledare för Karlstads kommuns skolnärvaroprojekt. Projektet har under snart 3 år arbetat med problematiken i kommunen och tagit fram en modell som ska hjälpa till att belysa elevens hela situation.

Sara berättar om hur Karlstads kommuns skolnärvaroprojekt har arbetat utifrån en modell som lyfter ansvar från barnen och ger skolorna verktyg att arbeta med frågan.