



Länsstyrelsen
GOTLANDS LÄN

Friluftsbingo

vår 2021

Spela friluftsbingo!

I år är det friluftslivets år och meningen är att vi ska upptäcka vilken fantastisk plats naturen är att vistas i. Här kommer ett bingospel som du kan spela, själv eller tillsammans med dina närmaste. Försök fylla alla brickans aktiviteter. Sätt ett kryss i rutan när du klarat av den. **Lycka till!**

Dela din upplevelse i sociala medier!

Fotografera gärna när du lyckas med någon av rutorna och dela bilden i sociala medier. Märk ditt inlägg med kampanjens namn: #luftenarfri, #friluftsbingo och tagga gärna in @lansstyrelsegotland



Luften är fri

Skylten flyttar mellan våra naturreservat. Håll utkik på länsstyrelsens Instagram- och Facebookkonton för att få veta var den befinner sig nu.

#luftenarfri

#friluftsbingo

@lansstyrelsegotland










Kontakta oss:

Länsstyrelsen i Gotlands län

Besöksadress: Visborgsallén 4, Visby. Postadress: 621 85 Visby.

Telefon: 010-223 90 00. E-post: gotland@lansstyrelsen.se

Webbplats: www.lansstyrelsen.se/gotland

 1	Tipsa någon om bingot! 2	 3	 4
 5	 6	Se en soluppgång! 7	 8
 9	Lek kurrägömma utomhus! 10	 11	 12
 13	 14	Lyssna på göken! 15	 16

1. Besök #luften är fri-skylden
2. Tipsa någon om bingot
3. Besök en fornlämning
4. Se ett grod-/padddyngel
5. Räkna till minst 50 blåsippor
6. Besök ett änge
7. Se en soluppgång
8. Hitta en myrstack som vaknat
9. Se ett fågelsträck
10. Lek kurrägömma utomhus
11. Plocka minst tio skräp i naturen
12. Se fem stycken citronfjärilar
13. Ät picknick ute
14. Fixa en barkbåtskapplöpning
15. Lyssna på göken
16. Vandra en natur- eller kulturstig

Läs mer eller se en kort film om allemansrätten här: www.naturvardsverket.se/allemanratten
 Naturreservat på Gotland. Se www.lansstyrelsen.se/gotland sökord: *naturreservat*
 Tips på natur- och kulturstigar. Se www.lansstyrelsen.se/gotland sökord: *vandringens dag*

Vad är friluftsliv?

Friluftsliv är vistelse utomhus i natur- och kulturlandskap för välbefinnande och naturupplevelse utan krav på tävling.

Friluftslivets år 2021

I år är det friluftslivets år och året har fått projektnamnet ”Luften är fri”. ”Luften är fri” leds av Svenskt friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket och syftar till att få fler människor att prova friluftsliv och långsiktigt fortsätta samt öka medvetenheten om friluftslivets värden och allemansrätten.

Friluftslivets värden

Friluftslivet är bra för människors hälsa. Forskning visar att vi mår bättre om vi regelbundet vistas utomhus i och nära naturen. Utevistelse motverkar också psykisk ohälsa. Det ger också positiva ekonomiska effekter för samhället i form av minskade vårdkostnader. En annan stor fördel är att det inte behöver kosta särskilt mycket. Den svenska allemansrätten gör naturen tillgänglig för alla, samtidigt som den ställer krav på vad vi får göra i naturen.

Läs mer om kampanjen luften är fri på luftenarfri.nu

