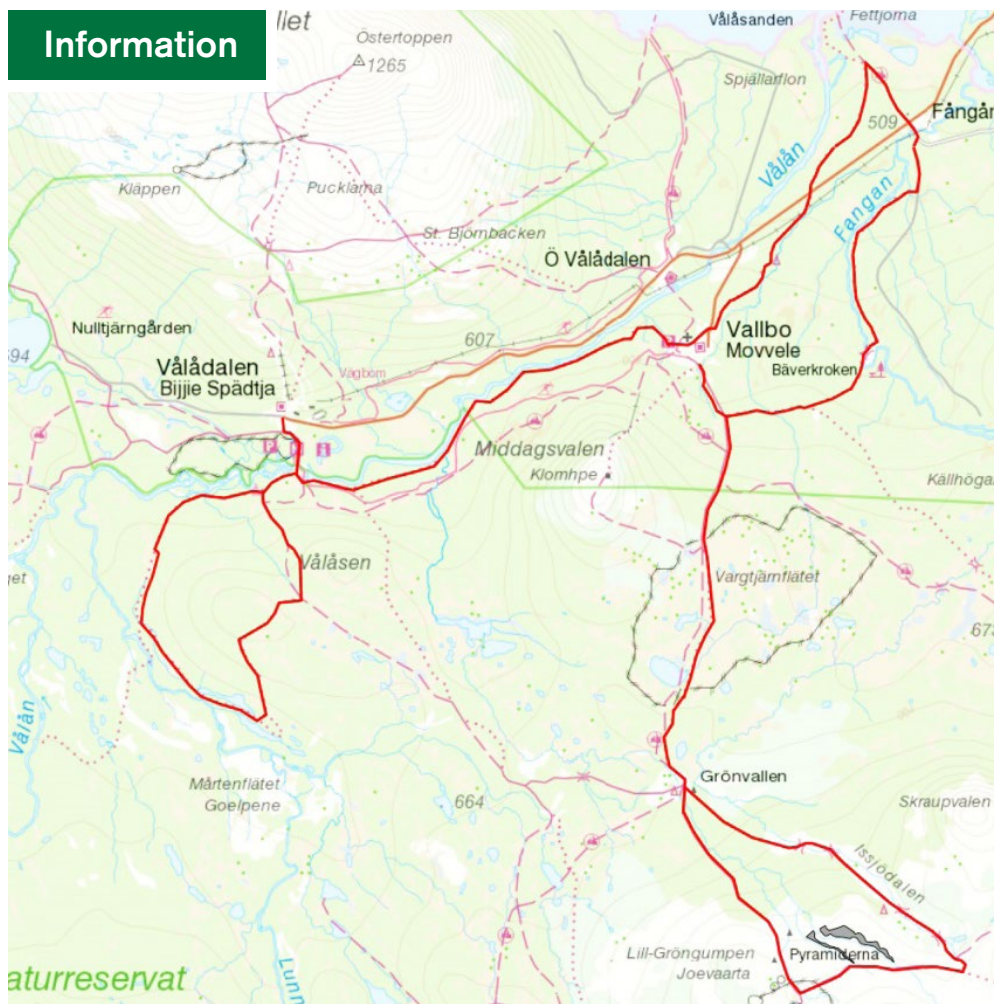


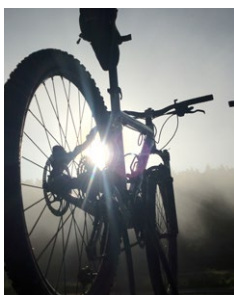
Information



Länsstyrelsen Jämtlands län. © Lantmäteriet Geodatasamverkan-GSD, licensierat utifrån Creative Commons, CC-BY

Teckenförklaring

Rött streck - led
Grå figur - beträdnadsförbud



Ledvett för cykling i Vålådalens naturreservat

Intresset för ett rörligt friluftsliv ökar stadigt. Vissa områden utsätts för särskilt högt tryck i och med den ökande trend som pågår inom löpning, vandring och terrängcykling.

Ökningen är särskilt stor inom Vålådalens naturreservat med utgångspunkt från Vålådalen. Naturen i fjällen är skör. Många människor rör sig inom ett relativt litet område.

I detta informationsblad lyfter Länsstyrelsen några saker som vi bör ha med oss när vi rör oss i fjällområden med cykel.

Lederna är inte enbart för cyklister. Även vandrare och löpare använder dem. Svårighetsgraden för cyklingen på lederna räknas som avancerad.

Tillsammans för en hållbar framtid



Länsstyrelsen
Jämtlands län

Ledvett – vad vi bör tänka på när vi cyklar i fjällen

Välkommen till Vålådalens Naturreservat. Att cykla inom området är en upplevelse men kräver också respekt för de värden som reservatet ska skydda. Grundregeln, att inte störa eller förstöra, gäller naturligtvis.

Ansvar

Det är besökarens ansvar att känna till de lagar och regler som gäller.

- » Vid utgångspunkterna Vallbo och Vålådalen finns skyltar och kartor för området.
- » Mobilappen *Åre Trails* har alltid uppdaterad information för färd i området.
- » Mer detaljerad information om gällande bestämmelser finns på Länsstyrelsens webbplats.

Terrängkörningslagen och allemansrätten tillåter inte någon form av motorfordon i naturen, vilket också gäller elcyklar.

Pyramiderna vid Issjödalen är unika geologiska formationer som är extremt känsliga för markslitage. Det är inte tillåtet att vara på Pyramiderna.

Det bedrivs rennärning i området

Respektera de perioder och områden när deras verksamhet behöver extra lugn och ro vilket är under vår och försommar då renkalvning och märkning pågår. Det är i lag förbjudet att störa renar när de betar. Mobilappen *Åre Trails* ger aktuell information.



Respekt för reservatets natur- och kulturvärden

- » Avvik inte från lederna som finns i området. Var uppmärksam på om en led eller sträcka för tillfället är stängd*.
- » Använd de spänger, broar och förstärkningar som finns efter leden, även om det innebär att du måste kliva av och leda cykeln. Förstärkningarna finns för att skydda känslig mark.

Respekt för andra besökare i området

- » När du möter eller passerar andra besökare, gör det säkert och i trevlig ton.
- » Den som är först upp på en spång har företräde.
- » Åk inte fortare än du kan kontrollera. Du ska kunna stanna även innan oförutsedda hinder.

Cyklingen i området sker på egen risk

- » Vädret kan snabbt slå om och bli sämre – även på sommaren. Vid ofrivilligt stopp kan situationen snabbt bli akut. Varma kläder och viss utrustning för att laga cykeln bör vara med.
- » Om olyckan är framme, ring 112. Mobiltäckningen i området kan vara begränsad.

** Med stängd menas en rekommendation som ska följas för att cykling ska kunna bedrivas i området i framtiden.*

Cykling i Vålådalensområdet.
Foto: Ulf Olofsson, Trail Solution

LEDVETT

Länsstyrelsen Jämtlands län genomför under 2015 och 2016 ett projekt som syftar till att minska cyklisternas påverkan i Vålådalens naturreservat.

Metoderna innebär olika förstärkning av lederna, att tydliggöra lämpliga leder för cykling genom en karta samt att lyfta fram regler och rekommendationer genom Ledvett.

Följ Ledvett så minskar behovet av att ytterligare begränsa möjligheten till cykling i området. Dessutom minskar risken att av misstag bryta mot lagar, exempelvis rennäringslagen och artskyddsförordningen.



Länsstyrelsen
Jämtlands län

Postadress: 831 86 Östersund
Besöksadress: Residensgränd 7
Telefon: 010-225 30 00
jamtland@lansstyrelsen.se
www.lansstyrelsen.se/jamtland

Ledvett i fjällen

Diarienummer 511-4091-2016
Löpnnummer 2016:29