

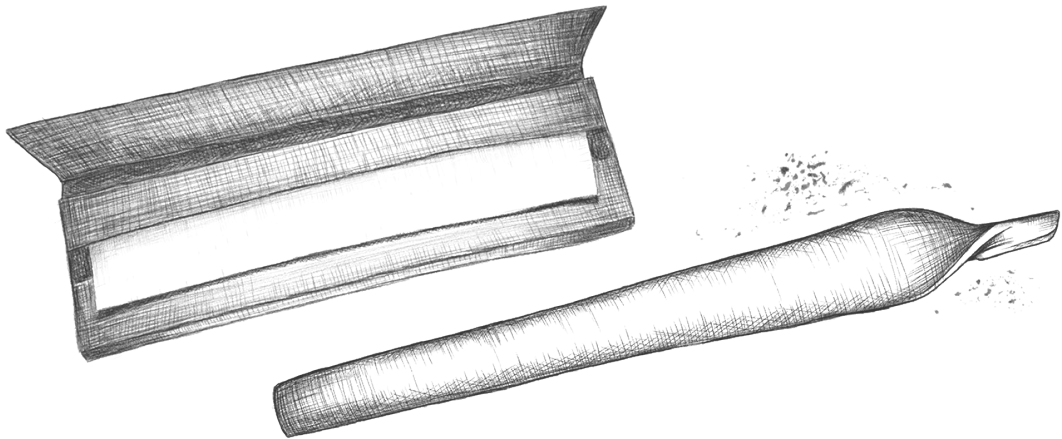
آیا نگران هستید نوجوان تان حشیش مصرف می‌کشد؟

این بروشور در باره رایج ترین مواد مخدر غیرقانونی در بین جوانان، یعنی حشیش است و هدف آن ارائه معلومات و راهنمایی به شما والدین است.

بسیاری از جوانانی که حشیش می‌کشند می‌گویند که فکر می‌کنند با حال است و باعث می‌شود آنها شاد و خنده‌رو شده و همچنین آرام و کرخت شوند.

اما حشیش اثرات نامطلوبی نیز دارد. حشیش روی مغز تأثیر می‌گذارد و ممکن است باعث حواس پرتی و نسیان شود. ممکن است فرد اتفاقاتی را اخیراً افتاده بخاطر نیاورد و یادگیری مطالب جدید برایش مشکل شود. سایر پیامدهای جدی می‌تواند اضطراب، حمله‌های دستپاچگی و افسردگی باشد.

مصرف حشیش می‌تواند به یک سری از پیامدهای اجتماعی منجر شود: مشکلات در مدرسه، عوض کردن دوستان و اختلافات خانگی. اگر نوجوان شما از مواد مخدر استفاده می‌کند ممکن است در جستجوی کار، دریافت مجوز اخذ گواهینامه رانندگی یا سفر به ایالات متحده آمریکا دچار مشکل شود.



حقایق عینی

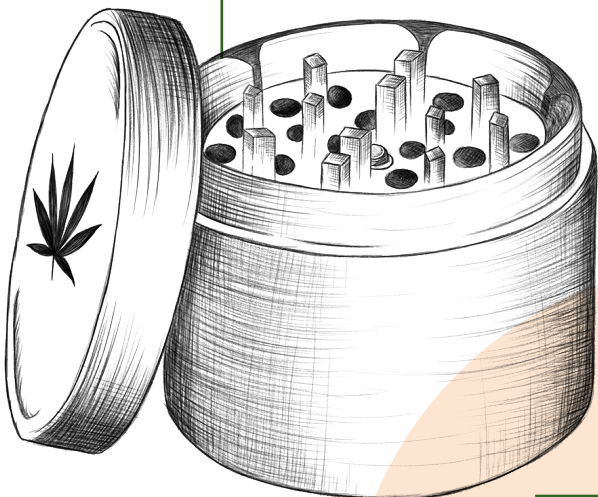
- حشیش رایج ترین ماده مخدر غیرقانونی در میان جوانان است.
- هرگونه سروکار داشتن با حشیش غیرقانونی است - کاشت، فروش، خرید، استفاده و نگهداری.
- حشیش که امروزه استفاده می شود حاوی ماده THC (تتراهیدروکانابینول) بیشتری نسبت به گذشته است. THC ماده نشئه کننده موجود در حشیش است.
- اکثر جوانانی که حشیش می کشند قبلاً سیگار معمولی مصرف کرده اند.
- بسیاری از افراد اولین مرتبه ای که حشیش را امتحان کرده اند تحت تأثیر مشروبات الکلی بوده اند.
- استفاده از حشیش همراه با ترامادول، که یک داروی طبقه بندی شده بعنوان مواد مخدر است، رایج تر شده است.
- رایج ترین راه برای دسترسی حشیش از طریق دوستان یا دوستان دوستان، گاهی اوقات در ارتباط با مهمانی های خصوصی است.



خوب است بدانید

برای والدین تشخیص اینکه آیا نوجوانشان حشیش می کشد یا نه دشوار است. خستگی، بی تفاوتی، چشم های قرمز، هوس خوردن شیرینی جات و نوسانات خلق و خوی می تواند نشانه هایی از مصرف مواد مخدر باشد - اما می تواند به این معنا نیز باشد که فرزند شما فقط یک نوجوان است!

شاید تشخیص برخی از لوازم جانی آسان تر باشد. می توانید به این فکر کنید که آیا آنها کاغذ سیگار دارند یا خیر، برای جوانان غیرعادی است که خودشان سیگارهای معمولی بپیچند. تصویر مجاور یک به اصطلاح آسیاب را نشان می دهد. این یک آسیاب ادویه جات است که می توان از آن برای ریز کردن ماری جوانا قبل از پیچاندن یک سیگاری استفاده کرد.



ما والدین چکار می توانیم بکنیم؟

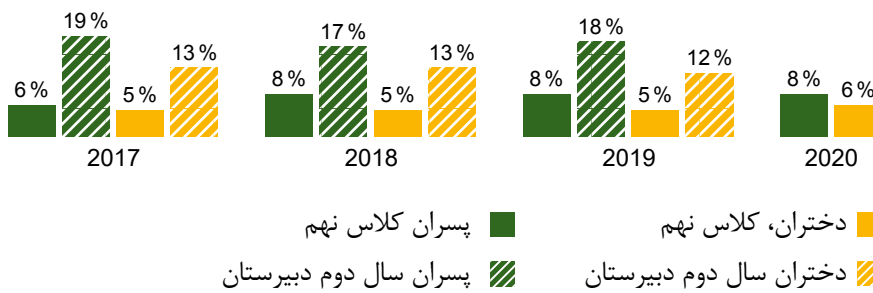
سعی کنید در باره همه امور زندگی روزمره صحبت کنید. به این ترتیب طبیعتاً مورد چیزهای دشوارتر مانند مشروبات الکلی، مواد مخدر یا رابطه جنسی نیز صحبت می کنید. سوال کنید و گوش کنید. یک رابطه صمیمی اثر محافظتی دارد.

- به احساس خود اعتماد کنید. اگر چیزی درست نباشد احتمالاً حق با شماست.
- بگویید که اهمیت می دهید و در واقع هر از گاهی نگران هستید. توضیح دهید که می ترسید چه اتفاقی بیفتد.
- برای دریافت حمایت با سایر والدین صحبت کنید و برای تعیین مقررات رفتاری مشترک باهم به توافق برسید.
- توجه داشته باشید که آیا جوانان شما سیگار می کشند یا نه و از تعارف کردن مشروبات الکلی به آنها خودداری کنید. مصرف حشیش اغلب با توتون و تنباکو و مشروبات الکلی همراه است.
- ترجیحاً در مورد خطرات مواد مخدر و نحوه انتقاد از منابع اطلاعاتی در اینترنت با نوجوان خود صحبت کنید. سایت های زیادی وجود دارند که مواد مخدر می فروشند و اطلاعات نادرست منتشر می کنند.
- اگر نوجوان شما از مواد مخدر استفاده می کند، ممکن است که تعیین کننده باشد که شما در کنار او باشید و به او کمک کرده و در او انگیزش برای مراجعه به خدمات درمانی ایجاد کنید. اگر نگران هستید یا سوالی دارید با افرادی که در انتهای این بروشور درج هستند تماس بگیرید.



آمار

نسبت دانش آموزان سال نهم و دبیرستان که حشیش مصرف کرده اند.



عادات مصرف مواد مخدر دانش آموزان مدرسه، CAN 2020

مطالب بیشتری بخوانید:

Cannabishjalpen.se

Drugsmart.com

Youmo.se

Droghjalpen.se

1177.se

اگر سوالی دارید یا کمک و پشتیبانی می خواهید به چه کسی می توانید مراجعه کنید؟

با واحد تندرستی دانش آموزان در مدرسه فرزندتان، اداره خدمات اجتماعی در کمون یا مطب پذیرش محلی مینی ماریا که پذیرای جوانانی است که با الکل یا سایر مواد مخدر مشکل دارند، تماس بگیرید.