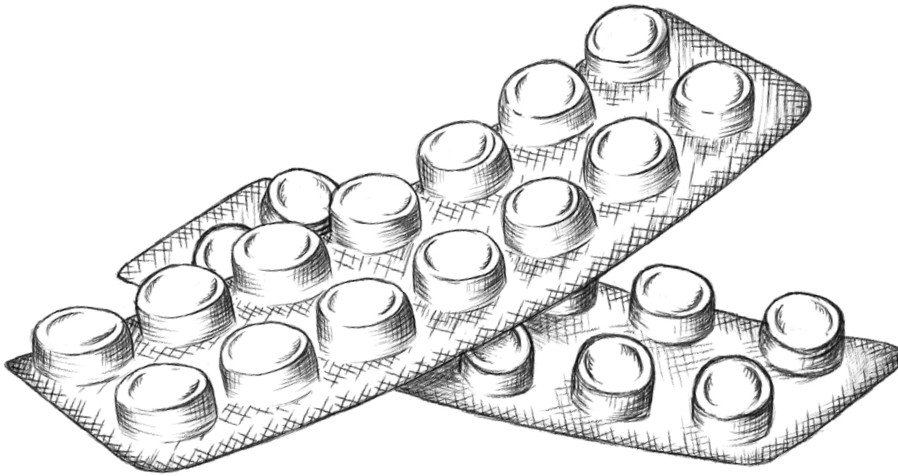


# Genç çocuğunuzun Tramadol kullandığın- dan endişeleniyor musunuz?

Bu broşür, uyuşturucu sınıfındaki ilaç Tramadol hakkındadır ve bir ebeveyn olarak size bilgi ve ipuçları sağlamayı amaçlamaktadır.

Tramadol, hem aktive edici hem de rahatlatıcı bir etkiye sahip olduğu için özeldir. İlk başta canlandırıcıdır, ancak yavaş yavaş diğer opioidlerle aynı etkileri verir. Azaltılmış bir bilinç düzeyi, uyuşukluk, öfori ve kaygı rahatlamaı olabilir. Hem ağrı kesici ve hem de sarhoş edici etkis biraz gecikmeli geldiği için aşırı doz alma riskini artırır.

Tramadol ayrıca baş dönmesine, baş ağrısına ve mide bulantısına neden olabilir. Daha yüksek dozlar ölüme ve nöbetlere, kalp sorunları ve nefes almada zorluk çekmek gibi yaşamı tehdit eden durumlara yol açabilir. Bazı insanlarda düşük dozlarda bile ciddi etkiler görülebilir, örneğin, genç insanlar nöbet geçirmiştir. Alkol, esrar veya diğer ilaçlarla birlikte kullanıldığında tramadolün riskleri artar.



## Gerçekler

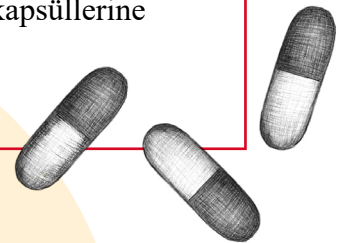
- *Tramadol, belirli ağrı türleri için kullanılması gereken, ilaç sınıfında bir ilaçtır. Tradolan ve Nobligan gibi birkaç farklı ilaçta aktif madde olarak mevcuttur.*
- *Tramadol, opioid grubuna aittir ve morfin ve eroin ile yakından ilişkilidir.*
- *Tramadol gibi reçeteli ilaçlar diğer ilaçlarla aynı şekilde bağımlılık geliştirilebilir.*
- *Tramadol genellikle tablet veya kapsül olarak bulunur, ancak efervesan tablet veya sıvı formda da mevcuttur. Genellikle yerel satıcılar tarafından ve internet üzerinden yasa dışı olarak satın alınır.*
- *Sarhoş olmak için bir ilacı yanlış dozda veya reçetesiz kullanmak zararlıdır. Ayrıca yasa dışıdır ve uyuşturucu suçü olarak sınıflandırılır.*
- *Tramadol bazen tram veya trad olarak adlandırılır ve genellikle diğer ilaçlarla birlikte kullanılır.*



## Bilinmesinde fayda var

Bir ebeveyn olarak, çocuğunuzun tramadol kullanıp kullanmadığını anlamak zor olabilir. Başlangıçta tramadol kullanımının okul çalışmaları üzerinde olumsuz bir etki yapmayabilir, ancak uzun vadede okuldaki performans kötüleşir.

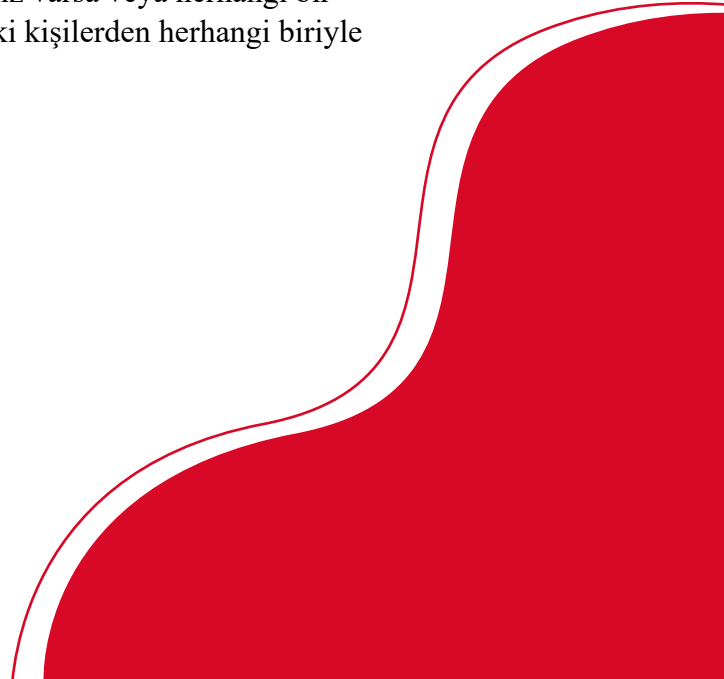
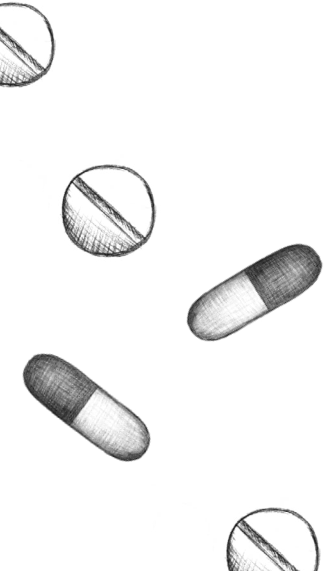
Tramadolün etkisi altında kişi huzursuzdur ve uzun yürüyüşler sık görülür. Küçülmüş gözbebekleri, kesik nefes alma, sarkık göz kapakları, uykulu, inatçı, belirsiz ve geveleyerek konuşma tramadol etkilerinin diğer belirtileridir. Tablet kartlarına ve ilaç kapsüllerine dikkat edin.



# Ebeveyn olarak ne yapabilirim?

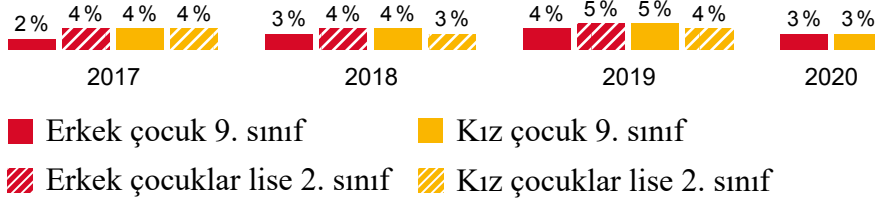
Günlük hayatta mümkün olan her şey hakkında konuşmaya çalışın. Bu şekilde alkol, uyuşturucu veya seks gibi daha zor şeylerden de bahsetmek doğal hale gelir. Soru sorun ve dinleyin. Yakın bir ilişkinin koruyucu etkisi vardır.

- Onlara kendilerini umursadığınızı ve zaman zaman gerçekten endişelendiğinizi söyleyin. Ne olacağından korktuğunu açıkla.
- Sınır koyun ve ondan ne beklediğinizi açıkça gösterin. Ayrıca, genellikle tramadol ile ilişkilendirilen esrar gibi alkol ve diğer uyuşturuculara karşı kısıtlayıcı bir tutuma sahip olun.
- Kendi duygularına güven. Sana bir şeyler yanlış gibi geliyorsa, muhtemelen haklısın.
- Evde bulunan ilaçlara dikkat edin.
- Destek için diğer ebeveynlerle konuşun ve ortak bir zeminde anlaşın.
- Uyuşturucu riskleri ve İnternet'teki bilgi kaynaklarını nasıl eleştirel baktığınız konusunda çocuğunuzla konuşmaktan çekinmeyin. Uyuşturucu satan ve yanlış bilgi yayan birçok site var.
- Çocuğunuz uyuşturucu kullanıyorsa, onun yanında olmanız, ona yardım etmeniz ve bakım aramanız için kendinizi motive etmeniz çok önemli olabilir. Endişeniz varsa veya herhangi bir sorunuz varsa, bu broşürün sonundaki kişilerden herhangi biriyle iletişime geçin.

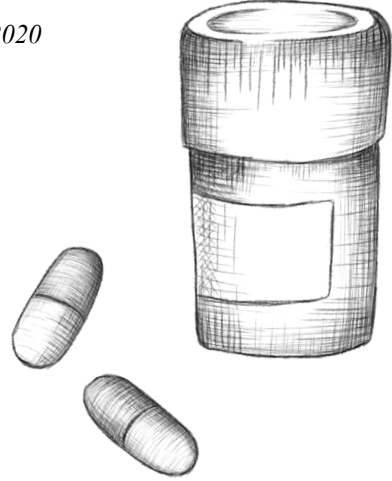


# İstatistik

Son 12 ayda doktor reçetesi olmadan reçeteli ağrı kesici kullanan 9. sınıf ve lise öğrencilerinin oranı.



Okul öğrencilerinin uyuşturucu alışkanlıkları, CAN 2020



## Sorularınız varsa veya yardım ve destek istiyorsanız kime başvurabilirsiniz?

Çocuğunuzun okulundaki öğrenci sağlığı, socialtjänsten (belediyedeki sosyal hizmetler) veya alkol veya diğer uyuşturucularla sorunları olan gençleri kabul eden yerel Mini-Maria resepsiyonunuzla iletişime geçin.

**Okumaya devam et:**

[Drugsmart.com](http://Drugsmart.com)

[Tonårsparlören](http://Tonårsparlören)

[Droghjalpen.se](http://Droghjalpen.se)

[Youmo.se](http://Youmo.se)

[1177.se](http://1177.se)