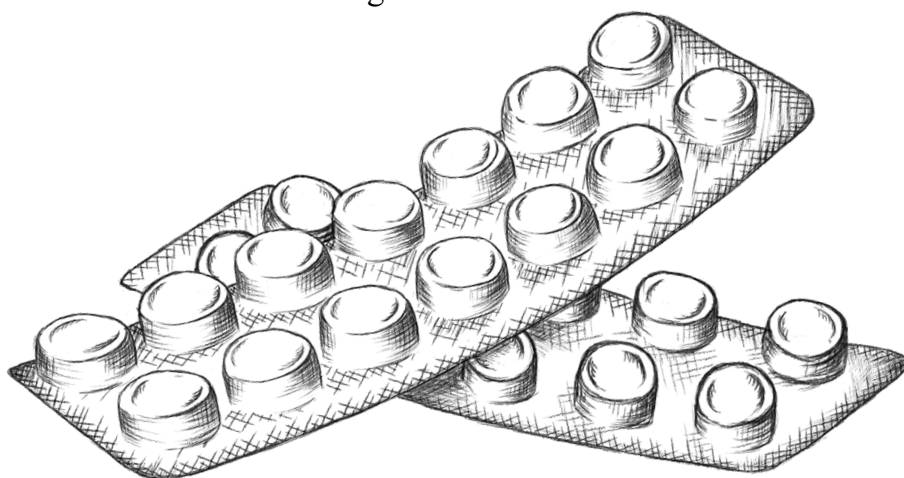


# Känner du oro över att din tonåring använder tramadol?

Den här broschyren handlar om det narkotikaklassade läkemedlet Tramadol och syftar till att ge kunskap och tips till dig som förälder.

Tramadol är speciellt eftersom det både har en aktiverande och en avslappnande effekt. Till en början är det uppiggande men efter hand ger ruset samma effekter som andra opioider. Det kan handla om nedsatt medvetandegrad, dåsighet, eufori och ångestlindring. Eftersom både den smärtlindrande effekten och ruset kommer med viss fördröjning ökar det risken för överdosering.

Tramadol kan även orsaka yrsel, huvudvärk och illamående. Högre doser kan leda till dödsfall och livshotande tillstånd som krampanfall, hjärtproblem och andningssvårigheter. Vissa personer kan få kraftiga effekter redan vid låga doser, exempelvis har unga drabbats av krampanfall. Riskerna med tramadol ökar när det används i kombination med alkohol, cannabis eller andra droger.



## Fakta

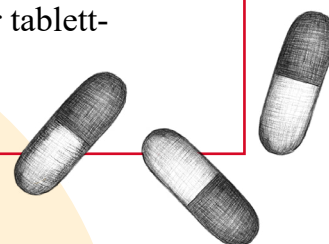
- Tramadol är ett narkotikaklassat läkemedel som ska användas vid vissa typer av smärta. Det finns som verksamt substans i flera olika läkemedel, som exempelvis Tradolan och Nobligan.
- Tramadol tillhör gruppen opioider och är nära besläktad med morfin och heroin.
- Receptbelagda läkemedel som Tramadol kan framkalla beroende på samma sätt som andra droger.
- Tramadol förekommer vanligtvis som tablett eller kapsel men finns även som brustablett eller i flytande form. Det köps oftast illegalt av lokala langare och på internet.
- Det är skadligt att använda ett läkemedel i fel dos eller utan recept för att berusa sig. Det är dessutom olagligt och klassas som narkotikabrott.
- Tramadol kallas ibland för *tram* eller *trad* och används ofta i kombination med andra droger.



## Bra att veta

Som förälder kan det vara svårt att upptäcka om din tonåring använder tramadol. I början behöver tramadolbruket inte påverka skolarbetet negativt, men i förlängningen försämras prestationerna i skolan.

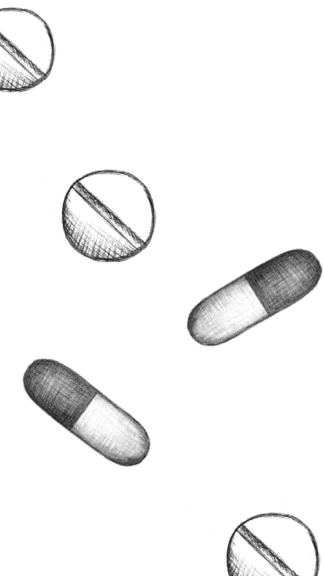
Under tramadolpåverkan är personen rastlös och det är vanligt med långa promenader. Förminskade pupiller, ytlig andning, hängande ögonlock, sömning, seg, otydligt och sluddrigt tal är andra tecken på tramadolpåverkan. Håll utkik efter tablett-kartor och medicinkapslar.



# Vad kan jag göra som förälder?

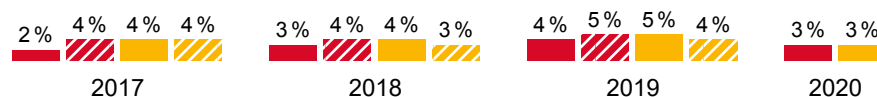
Försök prata om allt möjligt i vardagen. På så sätt blir det naturligt att också prata om svårare saker, som till exempel alkohol, narkotika eller sex. Ställ frågor och lyssna. En nära relation har en skyddande effekt.

- Berätta att du bryr dig och att du faktiskt är orolig emellanåt. Förklara vad du är rädd ska hända.
- Sätt gränser och visa tydligt vad du förväntar dig. Ha en restriktiv hållning även till alkohol och andra droger, till exempel cannabis, som ofta hänger ihop med tramadol.
- Lita på din känsla. Känns det som att något är fel har du troligtvis rätt.
- Ha uppsikt över läkemedel som finns i hemmet.
- Prata med andra föräldrar för att få stöd och kom överens om gemensamma förhållningsregler.
- Prata gärna med din tonåring om risker med droger och hur man är källkritisk till information på nätet. Det finns många sidor som säljer narkotika och sprider felaktig information.
- Om din tonåring använder droger kan det vara avgörande att du finns där, hjälper till och motiverar att söka vård. Ta kontakt med några av dem som finns i slutet av denna broschyr om du är orolig eller har frågor.



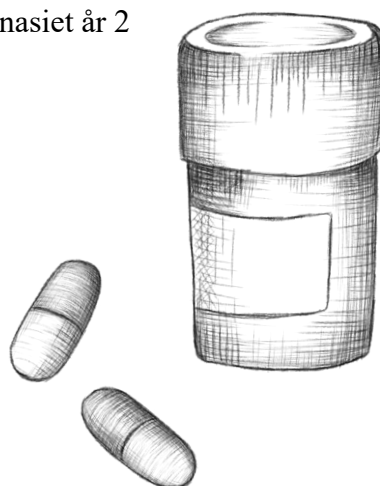
# Statistik

Andelen elever i årskurs 9 och gymnasiet som använt receptbelagda smärtstillande medel utan läkarordination de senaste 12 månaderna.



- Pojkar, årskurs 9
- Flickor, årskurs 9
- ▨ Pojkar, gymnasiet år 2
- ▨ Flickor, gymnasiet år 2

Skolelevers drogvanor, CAN 2020



**Vem kan du vända dig till om du har frågor eller vill ha hjälp och stöd?**

Kontakta elevhälsan på ditt barns skola, socialtjänsten i kommunen eller din lokala Mini-Maria mottagning som tar emot unga som har problem med alkohol eller andra droger.

**Läs vidare:**

[Drugsmart.com](https://www.drugsmart.com)

[Tonårsparlören](https://www.tonarsparloren.se)

[Droghjalpen.se](https://www.droghjalpen.se)

[Youmo.se](https://www.youmo.se)

[1177.se](https://www.1177.se)